

**Fiumefreddo Bruzio (CS),**

dal 16 al 24 novembre



## ConVivio

*Enosteria con l'orto*



## Menù

### Antipasti



*Freselle con crema di buccia di zucca e i suoi semi*



*Frittata di patate senza uovo*

### Primi



*Filei al pesto di foglie e gambo di broccoli con guancia di Nero di Calabria*



*Struncatura alla mollica di pane antico e alici locali*



*Spaghetti alla 'nduja cotichella*

### Secondo



*Involtini di cotica di Nero di Calabria con fagioli Pappaluni dell'Aspromonte e 'nduja cotichella*



### Dolce

*Fichi da "quadara" dolci*

## Chef

*i cuccinieri del ConVivio*



### Legenda del Recupero:



**Mattarello**  
*la Tradizione*



**Polpette**  
*gli avanzi*



**Osso**  
*quinto quarto di carni, pesci e verdure*

### Con noi sostieni anche:



**Food for Soul**

#tempidirecupero

#tempidirecuperoweb

@tempidirecupero

[www.tempidirecupero.it](http://www.tempidirecupero.it)